

2021. 1 月 冬 下関中等男子テニス部

前後期テニス部は、土日の合同練習をはじめとして、学年間の垣根をなくして低学年の能力向上を通して全体のレベルアップを目指しています。校内戦では学年関係なく試合を行い、校内順位を決めます。育成を生徒主体で行うことにより、「勝つこと」や「動きの原理」を理解できると考えています。来年の6月の総体での勝利を目指して日々練習しています。
(キャプテン : 5回生 下橋)

中等テニス部では中高一貫校ならではの前後期合同練習があります。前期生の頃から後期生に教えてもらい、テニスの技術を早く身に付けることで、前期生の頃から活躍できる選手を育み、後期の練習へスムーズに移ることが出来ます。部内での先輩・後輩の関係も良いので、楽しく練習しています。大会では、個人戦でも団体戦でも結果を出せるので自分の実力で活躍したい人、仲間と共に上を目指したい人はぜひ中等テニス部へお越しください！
(副キャプテン : 5回生 小林)

1月のテニス部の目標

○●テニス技術面●○

ラリーでコースをついて勝つ。

△▼メンタル生活面▼△

規則正しく生活する。怪我をしない。



いつも前期の先輩と一緒に練習していて、わからないことはすぐに聞くことができます。先輩は優しく話しやすいから楽しく練習ができます。休日の練習では後期の先輩と合同練習をするので、そのときは先輩のいいところを真似て、わからないところがあったら聞いています。

自分の目標は主に2つ。「サーブのスピード、安定性を高めること」と、「バックのカットの安定性を高めること」です。練習を運営するための声掛けを積極的に行い、1回生のリーダーとしての資質も高めたいです。1回生のみんなはテニスで強くなりたい！と思っているのはもちろん、楽しむことを忘れていません。これからもみんなでテニスが続けていきたいです。(1回生リーダー : 平田)



1回生は技術を高めるために練習開始前に試合をしたり、ラリーをしたりしています。練習は仲良く、そして楽しく活動をしています。アドバイスなども互いにし合っています。

僕の目標は「サーブやストロークの正確性を高める」です。

試合の時、相手とのラリーを楽しむために、サーブが決まった時の喜びを味わうために、テニスを楽しむために、頑張りたいと思います。

(1回生リーダー : 土居)

僕は試合で年齢差関係なく勝てる力を付けたいと思い、日々練習に励んでいます。

中学のうちから後期生と練習できるのは僕にとってとても有意義なことだと思います。まだ試合で良い成績を残せていませんが、先輩のアドバイスを生かして、まず地区優勝を目指します！

(3回生リーダー : 青柳)

