

陸上競技部

部の紹介

私たち陸上競技部は週5日で活動しています。陸上は「走る」だけではなく、「投げる」「跳ぶ」といった自分の身体をフルに使い、競ってベスト記録にチャレンジしていくスポーツです。また、チームメイトと競い合うことで、個人種目でありながら1人1人の力が向上し、自分の目標とする記録へと結びついていきます。自分の頑張りが具体的な数値となり成果となります。部員全員一丸となって頑張りますので、これからも応援よろしくをお願いします。

主な活動時間・場所

平日…放課後
～下校終了時刻まで
【グラウンド】
休日…9時～12時
【グラウンド／陸上競技場】

1年間の流れ

	前 期	後 期
4月	下関市春季体育大会	県総合体育大会支部予選
5月	県西部春季体育大会	総合体育大会山口県予選
6月	下関市選手権大会 県選手権大会	中国総合体育大会
7月	全日本通信陸上競技山口県大会	
8月	中国選手権大会 全国選手権大会 三都市対抗戦	全国総合体育大会(インターハイ) 中国五県選手権大会 支部新人大会
9月	下関市新人体育大会	県新人体育大会
10月	県新人体育大会	中国新人体育大会
11月	県駅伝大会	県駅伝大会
12月	選抜合宿	中四国合宿
1月	下関市マラソン大会 城下町マラソン大会	城下町マラソン大会
2月	下関市駅伝大会	下関市駅伝大会
3月	選抜合宿	

部 員 数

学年	男	女	計
1	3	1	4
2	3	1	4
3	3	3	6
4	4	2	6
5	7	5	12
6	1	2	3
計	21	14	35

R4.4.31 現在

詳しくは <http://yjptf.jp/> ■中体連HP

新入生へのメッセージ

陸上競技部はこれまで全国大会出場だけでなく、入賞を果たしてきました。一人ひとりが明確な目標を掲げ、そこに向かって努力することで結果を出すことができるので中等生にピッタリな部活動だと思います。きつい練習が多いですが、その分大会で結果が出た時にはこれまで感じたことのない喜びや達成感を味わうことができます。