

我が家のケータイ・スマホ誓約書

1
2
3
4
5

以上のルールを守って使うことを誓います。

令和 年 月 日

名前 _____

ルールの例

話し合っ、具体的に、守らなかったときのペナルティも！

- ★ 夜___時以降は、ケータイ・スマホは使いません。置き場はリビング。
- ★ 利用料金の上限は、_____円まで。超えた分は、小遣いから払います。
- ★ 食事中や、お風呂、トイレでケータイ・スマホを使いません。
- ★ インターネットに名前、住所、電話番号、写真など個人情報を書き込みません。
- ★ ウソや友達の悪口は書き込みません。
- ★ サイトで知り合った人と会いません。
- ★ 自転車に乗りながらケータイ・スマホを使いません。
- ★ 困ったときは、すぐに保護者に相談します。
- ★ ルールを守らなかったときは_____します。